

## گاسترو آنتریت ( اسهال و استفراغ )

به التهاب معده و روده گاسترو آنتریت گفته می شود که باعث بروز اسهال و استفراغ می گردد و بخصوص در کودکان بسیار شایع است این بیماری در شیرخواران بسیار خطر ناک است و بایستی از طرف والدین مورد توجه قرار گیرد .

## علت بروز بیماری

علت بروز بیماری ممکن است به دلیل ویروس یا میکروب در دستگاه گوارش باشد .

اگر ویروسها علت بروز بیماری باشند به آن گاسترو آنتریت ویروسی می گویند . بیماری معمولا با تب و استفراغ همراه است و معمولا طول مدت بیماری کمتر از یک هفته است .

اگر انواع میکروبها باعث بروز بیماری باشند به آن گاسترو آنتریت میکروبی گویند که معمولا طول مدت بیماری بیشتر است . بیمار از تب و اسهال خونی و دردهای شکمی موقع دفع مدفوع شاکی است .



## علائم بیماری

- تب
- ضعف و بی حالی
- اسهال و استفراغ
- بی اشتها
- دردهای شکمی

## درمان

با توجه به شدت بیماری و نظر پزشک معالج درمان در منزل یا بستری کودک در بیمارستان انجام می شود .

## درمان در بیمارستان :

- سرم درمانی
- آنتی بیوتیک درمانی
- انجام انواع آزمایشات تشخیصی

## درمان در منزل

- رعایت رژیم غذایی داده شده طبق دستور پزشک معالج . غذا در حجم کم و دفعات بیشتر داده شود . ( مناسب ترین رژیم غذایی شامل شیر مادر برای شیرخوار ، سوپ ، موز ، سیب ، مایعات به شرط اینکه شیرین نباشند )
- مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک معالج
- مصرف پودر JORS ( طبق دستور پزشک معالج )

## نکات آموزش به بیمار

- مهمترین نکته آموزشی در کودک مبتلا به اسهال و استفراغ رعایت بهداشت دستها است که باید قبل از دادن غذا به کودک و بعد از آوردن کودک از دستشویی توسط والدین رعایت شود . حتی والدین باید کودک را نیز تشویق به شستن دستها کنند تا از انتقال بیماری جلوگیری شود .



- دفع بهداشتی دیابرها ( پوشک ) شیرخوار نیز باید از سوی والدین رعایت شود .
- در مرحله حاد بیماری توصیه می شود کودک در بستر استراحت کند.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان امام حسین (ع) بيجار

## گاستروآنتریت ( اسهال و استفراغ ) در کودکان



IHH-PE-PA-CD10

واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pageId=۲۳>

منبع: نوونگ

را قبل از مصرف بجوشانید یا از آب های  
استاندارد پلمپ شده استفاده نمایید .



❖ از اضافه کردن قند و شکر به مایعات و غذای  
کودک جدا خودداری کنید زیرا باعث تشدید  
حرکات روده و تشدید دل پیچه و اسهال کودک  
می گردد .

### علائم هشدار دهنده جهت مراجعه مجدد به پزشک

- ❖ دردهای شکمی
- ❖ عدم تحمل غذا و بی اشتها
- ❖ فرو رفتگی چشمها، کاهش اشک، خشک شدن مخاط و دهان
- ❖ خواب آلودگی غیر عادی
- ❖ ادرار نکردن یا کم شدن ادرار
- ❖ استفراغ
- ❖ اسهال خونی
- ❖ اسهال مکرر بخصوص اگر خیلی آبکی باشد

- ❖ استفراغ منعی برای دادن پودر ORS نیست .
- ❖ توصیه می شود از مصرف کافئین ( جای پررنگ ، قهوه ) نوشابه های گاز دار و غیر گاز دار به علت تحریک حرکات روده اجتناب شود .
- ❖ از مصرف آب میوه های بازاری خودداری شود .
- ❖ از مواد غذایی مثل دوغ ، ماست و میوه هایی مثل موز استفاده شود .
- ❖ در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می شوند شیر دهی ادامه یابد و کودکانی که از شیر خشک تغذیه می شوند باید شیر خشک با همان غلظت قبلی ( یک پیمانه در ۳۰ سی سی آب جوشیده ) ادامه یابد .
- ❖ توصیه می شود ناحیه اطراف مقعد بعد از هر بار اجابت مزاج با آب گرم شسته و خشک شود .
- ❖ از دادن هر دارویی بدون اطلاع پزشک به کودک اکیدا خودداری نمایید .
- ❖ از مواد غذایی تازه و بهداشتی برای تهیه غذای کودک استفاده نمایید .
- ❖ اسباب بازیهای کودک را قبل از استفاده شسته و ضد عفونی نمایید .
- ❖ دستهای خود را قبل از شیر دادن به کودک یا تهیه غذا برای او بشوید .
- ❖ میوه و سبزیجات را ضد عفونی نمایید .
- ❖ غذای پخته شده را سریعاً میل نمایید . هر چه فاصله زمانی بین پخت غذا و مصرف آن کمتر باشد احتمال آلودگی کمتر است .
- ❖ از آب آشامیدنی سالم استفاده نمایید .
- ❖ اگر امکان دسترسی به آب آشامیدنی سالم و تصفیه شده در محل زندگی شما وجود ندارد یا آب